

Gemüsecremesuppe einfach

2-3 Portionen (vegan)

Das brauchst du:

150g Kartoffeln
150g Süßkartoffel
400g Suppengemüse
120g Kürbis
Suppenwürze
Kräuter (optional)

So wird's gemacht:

Kartoffeln und Kürbis schälen und das Suppengemüse zuputzen. Anschließend alles in nicht zu große Stückeschnitten. Das gesamte Gemüse in einen Topf geben und fingerdick mit Wasser bedecken. Aufkochen, Suppenwürze dazugeben und weichkochen. Dann mit dem Mixstab pürieren und schon ist die Suppe fertig.

--

Natürlich kann auch jedes andere beliebige Gemüse dazu verwendet werden, nur die Kartoffeln müssen anteilmäßig bleiben, denn sie dienen zur Bindung!